

12 merkkiä
NARSISTISESTA HYVÄKSIKÄYTÖSTÄ

Narsismi-
TERAPEUTTI



1. Post-traumaattinen stressireaktio.
2. Ilon ja mielihyvän tunteiden väheneminen.
3. Julkisten paikkojen pelko.
4. Luottamuksen väheneminen omaan itseen ja muihin.
5. Itsetunnon romahtaminen.
6. Riippuvuus ja koukuttuneisuus narsistiin.
7. Turhautumisen, jopa sekoamisen tunteet.
8. Aftershock-oireet: tunne, että et pysty elämään ilman narsistia.
9. Tyhjiin imetty, voimaton olo.
10. Tuskallinen kaipuu "hyviin hetkiin".
11. Kyvyttömyys solmia tervettä parisuhdetta.
12. Syvästi haavoitettu, turvaton olo sekä omana itsenä että yleensä elämässä.

Mukaellen www.melanietoniaevans.com