

Kirjaesittely

Maija Aurea

Narsistimagneetti – Vapaudu toksisen rakkauden vetovoimasta

Kustantaja BoD, 2026

Narsistimagneetiksi kutsutaan kansankielessä henkilöä, joka vetää narsistisia kumppaneita poikkeuksellisen tehokkaasti puoleensa.

Miten oppia tunnistamaan ja välttämään tällaiset suhteet?

Mitä itsessä on sellaista, joka vie samaan ansaan aina uudelleen?

Tämä kirja on syntynyt tarpeesta ymmärtää narsistimagneetti-ilmiötä laajemmin.

Kirjassa käydään läpi toksisen vetovoiman tausta- ja riskitekijät.

Narsistimagneetin on kyettävä itse muuttumaan päästäkseen irti tuhoisasta kierteestä.

Kirja sisältää tiukkaa faktaa ja lukuisia oivalluttavia harjoituksia muutoksen tueksi.

Asiantuntija Maija Aurea on sertifioitu ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, sertifioitu hypnoterapeutti, somaattinen coach, MBB- ja EFT-terapeutti, NLP Coach sekä narsistisen väkivaltatyön erityisasiantuntija (NATC).



Kirjaa voi tilata mm. täältä: [Narsistimagneetti](#)

Kirja-arvostelu



Maija Aurean *Narsistimagneetti – Vapaudu toksisen rakkauden vetovoimasta* on vaikuttava ja syvälinen teos, joka tarjoaa lukijalle sekä ymmärrystä että konkreettisia työkaluja oman elämänsä muuttamiseen. Jo kirjan lähtökohta on koskettava: se on suunnattu niille, jotka ovat ajautuneet toistuvasti satuttaviin ihmissuhteisiin ja haluavat ymmärtää miksi.

Kirjan suurin vahvuus on sen rehellisyys ja inhimillisyys. Aurea auttaa lempeästi näkemään omat toimintamallit ja niiden taustalla olevat tarpeet. Hän avaa monimutkaisia psykologisia ilmiöitä selkeästi ja helposti lähestyttävästi, kuitenkin ilman liiallista yksinkertaistamista. Lukija saa tunteen, että häntä todella ymmärretään.

Erityisen ansiokasta on se, miten kirja yhdistää teorian ja käytännön. Pelkän tiedon sijaan mukana on runsaasti harjoituksia, jotka ohjaavat pysähtymään oman kokemuksen äärelle. Tämä tekee kirjasta aidosti transformatiivisen – sekä luettavan että koettavan. Kirja toimii ikään kuin peilinä, joka auttaa näkemään itsessään asioita, joita aiemmin on jäänyt tiedostamatta.

Lisäksi kirjan sanoma on voimaannuttava. Se ohjaa lukijaa eteenpäin ja näyttää selkeästi, että muutos on mahdollinen. Oman itsetunnon vahvistaminen, rajojen asettaminen ja haitallisten kaavojen purkaminen kuvataan realistisesti mutta toiveikkaasti.

Suosittelen tätä kirjaa lämpimästi kaikille, jotka ovat joutuneet tekemisiin narsistisen suhteen kanssa. *Narsistimagneetti* on tärkeä ja ajankohtainen teos, joka voi aidosti muuttaa lukijansa elämää ja auttaa löytämään tien kohti terveempiä, tasapainoisempia ihmissuhteita.

Marja Samuli

Toimittaja, kirjailija, sisällöntuottaja